



موضوع:

جداشدگی زجاجیه

تهیه و تدوین:

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهرکرد

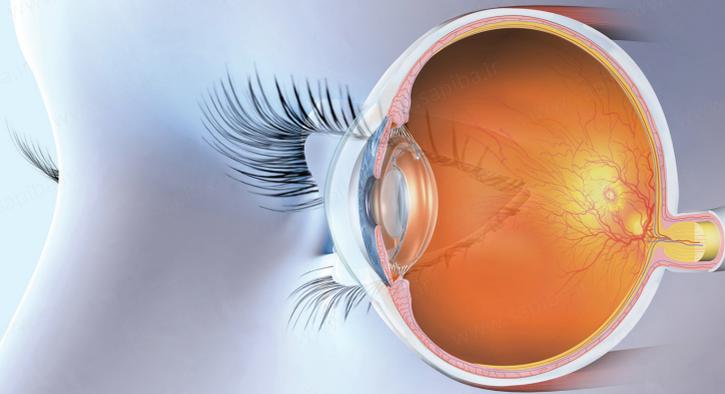


پمفلت آموزش سلامتی و پیشگیری بالینی

عنوان آموزشی:

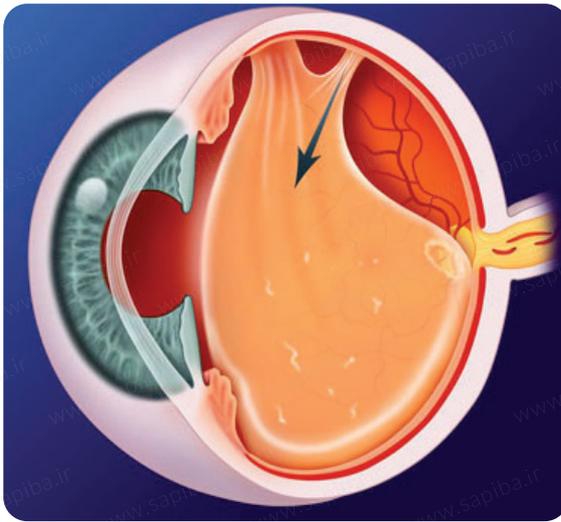
# جداشدگی زجاجیه

Vitreous Detachment



جدا شدگی زجاجیه بخشی از پروسه طبیعی پیر شدن در چشم انسان است. زجاجیه مایعی ژلاتینی مانند است که بیشتر قسمت داخلی چشم را تشکیل می‌دهد و به حفظ شکل کروی حفره چشم کمک می‌کند. این مایع به وسیله یک سری رشته‌ها به شبکیه چشم متصل است.

به دنبال افزایش سن، زجاجیه به تدریج چروکیده می‌شود در نتیجه کشیدگی بین رشته‌ها و شبکیه افزایش می‌یابد. در نهایت این رشته‌ها از شبکیه رها شده و باعث جدا شدگی زجاجیه از شبکیه می‌شوند.



### علل این اتفاق چیست؟

افزایش سن علت اصلی این اتفاق است، زجاجیه هر کسی به طور طبیعی با گذشت سن دچار این مشکل می‌شود.

### چه چیزی احتمال ابتلارا افزایش می‌دهد؟

- ◀ سن بالای ۵۰ سال
- ◀ التهاب چشم
- ◀ آسیب چشم
- ◀ سابقه جراحی چشم
- ◀ خونریزی در چشم
- ◀ نزدیک بینی

### علائم و نشانه‌های این بیماری چیست؟

- شایع‌ترین علامت جداشدگی زجاجیه، دیدن اشکال شناور مختلفی در میدان بینایی خود است. این اتفاق در همان ابتدای شروع جداشدگی زجاجیه رخ می‌دهد. این اشکال ممکن است:
- ◀ نقاط ریز یا شبکه‌مانند در میدان دید شما باشند.
  - ◀ با نگاه کردن مستقیم به آنها از بین بروند.
  - ◀ با بدتر شدن شرایط چشم شما، میزان آنها نیز بیشتر شود.



در کنار این اشکال شناور، ممکن است جرقه‌های نورانی نیز در میدان بینایی فرد دیده شود. این جرقه‌ها ممکن است مشابه رگه‌های رعد و برق باشد.

## جداشدگی زجاجیه چگونه تشخیص داده می‌شود؟

یک پزشک می‌تواند جداشدگی زجاجیه شما را بر اساس علائم و نشانه‌هایی که دارید تشخیص دهد. البته ممکن است لازم باشد که به یک متخصص چشم نیز مراجعه کنید. او ممکن است معاینات مختلفی برایتان انجام دهد که شامل تستی برای بررسی مردمک شما نیز باشد. برای انجام این معاینه، قطره چشم گشادکننده مردمک در چشمتان ریخته می‌شود و سپس مردمک شما با لنزهای مخصوص (لنز بزرگنما) معاینه می‌شود. این معاینه بهترین روش برای تعیین نوع و میزان آسیب چشم شما است.



## درمان جداشدگی زجاجیه چیست؟

در اکثر مواقع جداشدگی زجاجیه تاثیری روی بینایی نمی‌گذارد و در نتیجه نیازی به درمان نیز ندارد اما گاهی اوقات می‌تواند باعث جداشدگی شبکیه شود که مشکلی جدی است و می‌تواند باعث نابینایی دائمی شود. در این موارد، ممکن است نیاز به جراحی چشم برای اتصال دوباره شبکیه و حفظ یا تقویت بینایی داشته باشید.

در صورتی که نشانه‌های جداشدگی شبکیه در شما ایجاد شد، وضعیت خود را فوراً پیگیری کنید، این نشانه‌ها شامل موارد زیر می‌شود:

- ◀ افزایش ناگهانی اجسام شناور در میدان دید شما
- ◀ افزایش ناگهانی تعداد جرقه‌های نورانی که در دید محیطی خود مشاهده می‌کنید.

آخرین ویرایش در ۲۶ مهرماه ۱۴۰۱

پمفلت آموزش همگانی: جداشدگی زجاجیه

کپی‌رایت: © پایگاه خبری سلامتی و پیشگیری بالینی، ساینبا